

পাতিবলৈ লোৱাত সামাজিক ৰাত-নাত, ভাতৃবোধ, কৰে।

যোৰহাট মহাবিদ্যালয়ত কেৰিয়াৰ সচেতনতা আৰু ব্যক্তিত্ব বিকাশ বিষয়ক বক্তৃতানুষ্ঠান সম্পন্ন

আমাৰ অসমৰ যোৰহাটৰ ষ্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ, ৪ এপ্ৰিল
যোৰহাট মহাবিদ্যালয় (একটীয়া) ৰ বক্তৃতানুষ্ঠানত
পুলকজ্যোতি শৰ্মা স্মাৰক কক্ষত আজি 'কেৰিয়াৰ
সচেতনতা আৰু ব্যক্তিত্ব বিকাশ' শীৰ্ষক এটি বিশেষ
বক্তৃতানুষ্ঠান অনুষ্ঠিত হয়। অনুষ্ঠানটো যুটীয়াভাৱে
আয়োজন কৰে 'সহপাঠী ৯৬', যোৰহাট মহাবিদ্যালয়ৰ
শিক্ষাতত্ত্ব বিভাগ আৰু দৰ্শন বিভাগে। উক্ত অনুষ্ঠানত
সমল ব্যক্তি তথা মুখ্য বক্তা হিচাপে উপস্থিত থাকে কুমাৰ
ভাস্কৰ বৰ্মা সংস্কৃত আৰু পুৰাতন অধ্যয়ন বিশ্ববিদ্যালয়ৰ

পৰীক্ষা নিয়ন্ত্ৰক ড° প্ৰশান্ত জ্যোতি গৌতম। ড° গৌতমে
ড° গৌতমৰ অধীনত বৰ্তমানৰ প্ৰতিযোগিতামূলক মুগ্ধত ছাত্ৰ
ছাত্ৰীসকলে কেনেকৈ নিজৰ ব্যক্তিত্ব গঢ়ি তুলিব পাৰে
আৰু সঠিক কেৰিয়াৰ নিৰ্বাচন কৰিব পাৰে, সেই সম্পৰ্কে
বিস্তৃত ব্যাখ্যা আগবঢ়ায়। অনুষ্ঠানৰ আৰম্ভণিতে আদৰ্শ
ভাষণ প্ৰদান কৰে আভ্যন্তৰীণ মান নিশ্চিতকৰণ কোষৰ
সমন্বয়ক ড° গীতार्थ গোস্বামীয়ে। মৃগেন দত্ত আৰু
পংকজপাণি শইকীয়াই অংশগ্ৰহণ কৰা অনুষ্ঠানটো
পৰিচালনা কৰে ড° ৰশ্মি দাস আৰু ড° ৰঞ্জিত ভট্টাচাৰ্যই।

সংগঠিত কৰা হয়।

by many as a stabilising factor that can help maintain decorum and facilitate constructive dialogue within the House; Prime Minister Narendra Modi extended his warm
Contd to PG 11.

that India's historical trade legacy is deeply intertwined with spices, recalling that centuries ago, global trade routes were shaped significantly by the demand for Indian spices, which attracted traders and explorers from across the world, effectively placing India at the centre of early global commerce, yet despite this strong historical foundation, the sector has not been fully explored in modern times, particularly in terms of advanced processing, diversification, and integration into high-growth segments such as nutraceuticals and functional foods, which are witnessing increasing demand globally due to rising health awareness and

Cement Transportation over NFR Witnesses Rapid Growth During 2025-26

Maligaon, Apr 18: The Northeast



achieved unprecedented progress in transportation of cement cargo by rail and loading & unloading of cement traffic across its terminal during financial year 2025-26.

Cement traffic recorded a growth of 7.8% in
Contd to PG 11.

Frontier Railway (NFR) has inward

12th Int'l Yoga Day Countdown Event to Hold at Nalbari on Apr 21 Initiative by Kumar Bhaskar Varma Sanskrit and Ancient Studies University, Nalbari

Majibur Rahman, Nalbari, April 18: Under the patronage of the Ministry of AYUSH, Government of India, and the Morarji Desai National Institute of Yoga, the Department of Yoga Science of Kumar Bhaskar Varma Sanskrit and Ancient Studies University, Nalbari, in collaboration with the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), will organize a countdown programme for the "12th International Yoga Day-2026" on April 21.

The event will be held at Banbhag Bataghila Higher Secondary School, located in Naherbari, Nalbari. The programme is scheduled to begin at 6:30 AM. The main objective of the event is to promote yoga across the country and raise awareness about its importance for overall well-being.
Contd to PG 11.

Assam revolutionizes healthcare

Guwahati: Assam has emerged as a key player in India's healthcare transformation, thanks to the National AYUSH Mission (NAM) and the Central Sector Schemes, including AYURGYAN and AYURSWATHYA Yojana. These initiatives have not only promoted the integration of AYUSH (Ayurveda, Yoga, Unani, Siddha, and Homeopathy) with mainstream healthcare but also led to significant investments in infrastructure, education, and research

enhancing the science more appealing to in validating traditional scientific evidence practice. The government in healthcare



ment... across its terminal during financial year 2025-26.

Cement tra... recorded growth of 7.8% in
Contd to PG 11.

Frontier Railway (NFR) has inward

12th Int'l Yoga Day Countdown Event to Hold at Nalbari on Apr 21 *Initiative by Kumar Bhaskar Varma Sanskrit and Ancient Studies University, Nalbari*

Majibur Rahman, Nalbari, April 18: Under the patronage of the Ministry of AYUSH, Government of India, and the Morarji Desai National Institute of Yoga, the Department of Yoga Science of Kumar Bhaskar Varma Sanskrit and Ancient Studies University, Nalbari, in collaboration with the Internal Quality Assurance Cell (IQAC), will organize a countdown programme for the "12th International Yoga Day-2026" on April 21.

The event will be held at Banbhag Bataghila Higher Secondary School, located in Naherbari, Nalbari. The programme is scheduled to begin at 6:30 AM. The main objective of the event is to promote yoga across the country and raise awareness about its importance for overall well-being.
Contd to PG 11.

PAGE- 2

Assam revolutionizes health

Guwahati: Assam has emerged as a key player in India's healthcare transformation, thanks to the National AYUSH Mission (NAM) and the Central Sector Schemes, including AYURGYAN and AYURSWATHYA Yojana. These initiatives are enhancing more appe in validati



का शेषांश...

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस...

अपेक्षित है। इस कार्यक्रम में भाग लेने के लिए विद्यालयों, महाविद्यालयों, राष्ट्रीय सेवा योजना (एनएसएस), आंगनवाड़ी एवं आशा कार्यकर्ताओं, स्थानीय योग संस्थानों, योग साधकों तथा समाज के विभिन्न वर्गों के लोगों को आमंत्रित किया गया है। आयोजक सभी से इस कार्यक्रम में सक्रिय भागीदारी का अनुरोध करते हैं। इसी काउंटडाउन कार्यक्रम के अंतर्गत स्वस्थता, प्रज्ञा और विश्वशांति के लिए योग विषय पर एक विचार गोष्ठी का भी आयोजन विश्वविद्यालय के स्थायी सभागार में किया जाएगा। विश्वविद्यालय प्रशासन को आशा है कि जिले में इस प्रकार का यह प्रथम प्रयास समाज के सभी वर्गों के लोगों को आकर्षित करेगा, योग के प्रति जागरूकता बढ़ाएगा तथा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 से पूर्व ही स्वास्थ्य, समन्वय और कल्याण की संस्कृति के निर्माण में सहायक सिद्ध होगा।

ज्ञानेश कुमार के

दिल्ली पब्लिक स्कूल, वाराणस्यां "सराहना- 2026" अलङ्करण-समारोहः- उपलब्धीनां प्रकाशे विकासमानानां स्वप्नानाम् अद्वितीयः उत्सवः



हिंसंस्कृतवार्ता:- दिल्ली।

दिल्ली पब्लिक विद्यालयस्य प्रेरणादायके सत्रे २०२५-२६ अन्तर्गत आयोजितः "सराहना- 2026" नामकः अलङ्करण-समारोहः गरिमामये, प्रेरणादायके च उल्लासपूर्णं वातावरणे सम्पन्नः। अयं समारोहः केवलं सम्मानस्य मंचः नासीत्, अपि तु विद्यार्थिनां परिश्रमस्य, समर्पणस्य उत्कृष्टतायाश्च उत्सवरूपेण प्रकटितः। अस्य कार्यक्रमस्य प्रथमचरणे नवमी-एकादशी कक्षयोः, द्वितीयचरणे षष्ठी-तृतीया (६-८) कक्षाणां मेधावी छात्राः अलङ्कृताः। प्रथमचरणे मुख्यातिथिरूपेण ब्रिगेडियर जयदीप चन्दा (३९ जीटीसी, वाराणसी) विराजमानः। द्वितीयचरणे च अपरमण्डल- रेल-प्रबन्धकः (इन्फ्रा) अजयसिंहः मुख्यातिथिरूपेण उपस्थितः आसीत्। मुख्यातिथेः स्वागतं विद्यालयस्य प्राचार्या मुनमुन सेनगुप्तावर्या, शैक्षणिकप्रमुखा रेली मानखण्डवर्या, लर्निंग- लीडर किरण शर्मा, जनसंपर्क-अधिकारी आनन्दिता माथुर च कृतवत्यः। तुलसीवृक्षस्य रोपणेन स्मृतिचिह्न- प्रदानेन च तेषां सम्मानः कृतः। अस्मिन् अवसरः अभिभावकाः अपि सात्रिधेयं वहन्तः आसन्। कार्यक्रमस्य शुभारम्भः स्वागत-शब्दैः शङ्खध्वन्या च अभवत्, येन समग्रं वातावरणं सकारात्मक- ऊर्जया पूरितम्। दीपप्रज्वलनं कृत्वा ज्ञानस्य प्रकाशः नमितः। एषः आरम्भः सम्पूर्णं समारोहं गरिमया प्रेरणया च आलोकितवान्। दीपप्रज्वलनं मुख्यातिथिना अन्यैः गणमान्य- अतिथिभिः सह सम्पन्नम्। अस्मिन् अवसरः प्राचार्या, शैक्षणिकप्रमुखा, समर्पण-विंगस्य (९-१२) समन्वयिका किरण शर्मा, चेतना-विंगस्य (६-८) समन्वयिका सुनीपा सान्याल तथा अभिभावकाः अपि उपस्थिताः आसन्। तत्पश्चात् सांस्कृतिक-कार्यक्रमे छात्रैः शिव-स्तुतिः प्रस्तुतिता। पुष्पाञ्जलिनृत्यम् अपि मनोहरं आसीत्। चेतना-विंगस्य विद्यार्थिभिः नृत्य-गीत-प्रस्तुतेः माध्यमेन उत्साहः,

सूजनशीलता, आत्मविश्वासः च सुन्दररूपेण अभिव्यक्तः। कार्यक्रमे नवमी-कक्षायां ९१% अधिकाङ्क-प्राप्ताः २९ छात्राः "ब्लू स्वेटर" इति प्रदानेन अलङ्कृताः। एकादशी- कक्षायां २५ छात्राः स्वर्ण-पदकैः अलङ्कृताः। शत-प्रतिशत-उपस्थितिः दर्शयन्तः छात्राः अपि सम्मानिताः। षष्ठी-अष्टमी कक्षासु अपि विभिन्न-श्रेणीषु छात्राः अलङ्कृताः। षष्ठ्यां "इल्युमिनिटी बैज", सप्तम्यां "ब्लू बेल्ट", अष्टम्यां "ब्लू टाई" इत्यादिभिः। उत्कृष्टप्रदर्शनं कृतवन्तः सर्वे छात्राः प्रशस्तिपत्रैः सम्मानिताः। मुख्यातिथेः ब्रिगेडियर जयदीप चन्दा विद्यार्थिनः सम्बोधयन् अवदत् यत् जीवनस्य सफलतायां केवलं अङ्काः न, अपि तु अनुभवः कौशलं च अत्यावश्यकम्। 'सक्सेस माइण्डसेट', 'लाइफ- लॉन्ग लर्नर' इत्यादीनां मूल्यानां महत्त्वं अपि तेन प्रतिपादितम्। अपरमण्डल- रेल- प्रबन्धकः अजयसिंहः अपि विद्यार्थिनः अनुशासनं, सततप्रयत्नं, सकारात्मक-चिन्तनं च प्रति प्रेरितवान्। सः अवदत् यत् शिक्षा केवलं ज्ञानप्राप्तिः न, अपि तु चरित्र-निर्माणस्य संस्कारस्य च साधनम् अस्ति। प्राचार्या मुनमुन सेनगुप्ता मुख्यातिथेः प्रति आभारं व्यक्तवती, विद्यार्थिनाम् उज्ज्वल-भविष्ये च विश्वासं प्रकटितवती। लर्निंग-लीडर किरणशर्मा अपि अतिथेः सेवायाः प्रशंसां कृतवती। सुनीपा सान्याल छात्राणां सफलतायाः अभिनन्दनं कृतवती। सर्वे छात्राः पदकैः प्रशस्तिपत्रैः च सम्मानिताः। कार्यक्रमस्य संचालनं धन्यवादज्ञापनं च छात्रैः शिक्षिकाभिः सह सम्पन्नम्। अन्ते राष्ट्रगानस्य गानं कृत्वा समारोहस्य समापनम् अभवत्। "सराहना- 2026" वस्तवमेव एकः प्रेरणादायकः उत्सवः आसीत्, यस्मिन् विद्यार्थिनां स्वप्नानि अधिकं उज्ज्वलानि अभवन् तथा तेषाम् अन्तः प्रेरणायाः दीपः प्रज्वलितः।

गोवाराज्यस्य साध्वी सैल 'फेमिना मिस इण्डिया वर्ल्ड-२०२६' इति प्रतियोगितायाः विजित्री अभवत्



गोवाराज्यस्य साध्वी सैल ओडिशाराज्यस्य भुवनेश्वरे आयोजितस्य 'फेमिना मिस इण्डिया वर्ल्ड-२०२६' इत्यस्य भव्य-समापन-समारोहे (Grand Finale) विजित्री घोषिता। सा अस्य समारोहस्य सर्वोच्चसम्मानेन अलंकृता, आगामिनि 'मिस वर्ल्ड' (विश्वसुन्दरी) स्पर्धायां भारतस्य प्रतिनिधित्वं कर्तुम् अवसरं च प्राप्तवती। अस्यां स्पर्धायां महाराष्ट्रस्य राजनन्दिनी 'प्रथम रनरअप' (द्वितीयस्थानं) तथा च केन्द्रशासितप्रदेशानां संयुक्ता प्रतिनिधिः श्रीअद्वैता 'सेकण्ड रनरअप' (तृतीयस्थानं) इति घोषिता।

बद्दी-क्षेत्रस्य बसन्ती-बागे विद्युत्-परिवर्तके (ट्रांसफार्मर) विस्फोटः, द्वे वाहने दग्धे

हिंसंस्कृतवार्ताः - बद्दी। हिमाचलस्य सोलनजनपदस्य औद्योगिकक्षेत्रस्य बद्दी-नगरस्य 'बसन्ती बाग' स्थले रविवासरे विद्युत्-परिवर्तके (Transformer) विस्फोटकारणात् अग्निः प्रज्वलितः, येन क्षेत्रे सर्वत्र धावमानता (अफरा-तफरी) व्याप्ता। प्रत्यक्षदर्शिनान् अनुसारं विद्युत्-परिवर्तकस्य अत्यधिकतापस्य (Overheat) कारणात् अकस्मात् विस्फोटः अभवत्। तस्मात् निर्गताभिः स्फुलिङ्गाभिः (चिंगारियो से) समीपे स्थिते द्वे वाहने अग्न्याक्रान्ते अभवताम्। पश्यतामेव द्वे अपि वाहने पूर्णतया दग्धे जाते। स्थानीयजनैः झटिति अस्य सूचना आरक्षकदलाय (Police) अग्निदमनविभागाय (Fire Brigade) च दत्ता। सूचनां प्राप्य आरक्षकदलेन अग्निशामकविभागश्च घटनास्थले प्राप्तवन्तौ, महता परिश्रमेण च अग्निः शान्तः कृतः। समयपूर्णं अग्निशामकदलेन समीपे स्थितानि अन्यानि वाहनानि सम्पत्तयश्च सुरक्षिताः रक्षिताः। अस्मिन् अपघाते सौभाग्यवशात् कापि जनहानिः न अभवत्। प्रारम्भिकान्वेषणे विद्युत्-परिवर्तकस्य 'ओवरहीटिंग्' एव विस्फोटस्य मुख्यं कारणं मन्यते, तथापि आरक्षकदलेन प्रकरणस्य विस्तृतमन्वेषणं क्रियते।

अन्ताराष्ट्रिय-योगदिवस-२०२६ इत्यस्य काउन्टडाउन- कार्यक्रमस्य अङ्गरूपेण "स्वस्थतायै प्रज्ञायै विश्वशान्तये च योगः"



हिंसंस्कृतवार्ता:- डॉ. निशिकान्तपाण्डेयः। भारतसर्वकारस्य आयुषमन्त्रालयस्य तथा मोरारजी देसाई- राष्ट्रिययोगसंस्थानस्य (MDNIY) पृष्ठपोषकतायाम्, नलवारीस्थ- कुमारभास्करवर्म-संस्कृत- पुरातन- अध्ययन- विश्वविद्यालयस्य योगविज्ञानविभागेन आभ्यन्तरिणगुणवत्ता- आश्वासनकेन्द्रस्य (IQAC) सहयोगेन आगामिनि २१ अप्रैल, २०२६ तमे दिने "द्वादश- अन्ताराष्ट्रिय-

योगदिवस-२०२६" इत्यस्य काउन्टडाउन कार्यक्रमः आयोजितः। कार्यक्रमोऽयं नलवारी- जनपदस्य नाहरवारीस्थ- वनभाग- बटाहगिला- उच्चतर-माध्यमिक- विद्यालये अनुष्ठितः भविष्यति। प्रातः ६:३० वादनतः आरभ्यमाणस्य अस्य कार्यक्रमस्य मुख्यमूद्देश्यं समग्रदेशे योगस्य प्रसारः, समग्रस्वस्थतायाः क्षेत्रे च योगस्य महत्त्वविषये जागरूकता-वर्धनमस्ति। अयं कार्यक्रमः राष्ट्रियस्तरीयाभियानस्य एकः अंशः, यत्र शतं संस्थाः शतसंख्याकनगरेषु योगस्य प्रचारं कुर्वन्ति। प्रातःकालीन-कार्यक्रमस्य मुख्यमाकर्षणं "सामान्ययोग-प्रोटोकॉल"-इत्यस्य अभ्यासः भविष्यति, यत्र छात्राणाम्, शिक्षकानां तथा सामान्यजनानां व्यापकंशग्रहणं प्रत्याशितम्। अस्मिन् कार्यक्रमे अंशग्रहणाय विद्यालय- महाविद्यालयाः,

राष्ट्रियसेवायोजना, आङ्गनवाडी- आशाकर्मिणः, स्थानीययोगप्रतिष्ठानानि, योगसाधकाः, समाजस्य विविधस्तराणां जनाः आमन्त्रिताः सन्ति। आयोजकाः अस्मिन् कार्यक्रमे अंशग्रहणाय सर्वान् आन्तरिकतया निवेदयन्ति। अन्ताराष्ट्रिय- योगदिवस- २०२६ इत्यस्य काउन्टडाउन- कार्यक्रमस्य अङ्गरूपेण "स्वस्थतायै प्रज्ञायै विश्वशान्तये च योगः" इति शीर्षकेण एका चर्चागोष्ठी अपि विश्वविद्यालयस्य स्थायीसभागारे आयोजयिष्यते। विश्वविद्यालयकर्तृपक्षाणां आशा अस्ति यत् जनपदे अयं प्रथमप्रयासः समाजस्य सर्वस्तराणां जनान् आकर्षयिष्यति, योगं प्रति जागरूकतां वर्धयिष्यति, अन्ताराष्ट्रिय- योगदिवस- २०२६ इत्यस्मात् पूर्वमेव स्वस्थता- समन्वय- कल्याणानां संस्कृति-निर्माणे सहायकः भविष्यति।

12:13

5G 86

preranabharati.com

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026 के काउंटडाउन कार्यक्रम के अंतर्गत, स्वस्थता, प्रज्ञा और विश्वशांति के लिए योग

नई दिल्ली, 19 अप्रैल। भारत सरकार के आयुष मंत्रालय तथा मोरारजी देसाई राष्ट्रीय योग संस्थान (एमडीएनआईवाई) के सहयोग से, नलबाड़ी स्थित कुमार भास्कर वर्मा संस्कृत एवं पुरातनाध्ययन विश्वविद्यालय के योग विज्ञान विभाग द्वारा आंतरिक गुणवत्ता आश्वासन केंद्र (आईक्यूएसी) के सहयोग से आगामी 21 अप्रैल 2026 को द्वादश अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2026

के काउंटडाउन कार्यक्रम का आयोजन किया जा रहा है। यह कार्यक्रम नलबाड़ी जिले के नाहरवारी



स्थित वनभाग बटाहगिला उच्चतर माध्यमिक विद्यालय में आयोजित होगा। प्रातः 6:30 बजे से

प्रारंभ होने वाले इस कार्यक्रम का मुख्य उद्देश्य पूरे देश में योग का प्रसार करना तथा समग्र स्वास्थ्य के क्षेत्र में योग के महत्व के प्रति जागरूकता बढ़ाना है। यह आयोजन एक राष्ट्रीय अभियान का हिस्सा है, जिसमें देशभर के विभिन्न शहरों में अनेक संस्थाएं योग के प्रचार-प्रसार में संलग्न हैं। इस प्रातःकालीन कार्यक्रम का मुख्य आकर्षण सामान्य योग प्रोटोकॉल का अभ्यास होगा, जिसमें छात्रों, शिक्षकों और आम नागरिकों की व्यापक भागीदारी शेष पृष्ठ 3 पर

জাতীয়কৰণ কৰিবলৈ বাস্তৱিক পদক্ষেপ গ্ৰহণ কৰিবলৈ আৰু বহুবিধ ক্ষেত্ৰত অগ্ৰণীয়া ভূমিকা পালন কৰিবলৈ আশা কৰা হৈছে।

বতাহগিলাত যোগ দিবসৰ আয়োজন

অগ্ৰদূত বার্তা

নলবাৰী, ১৯ এপ্ৰিল : ভাৰত চৰকাৰৰ আয়ুস মন্ত্ৰণালয় আৰু মোৰাৰজী দেশাই ৰাষ্ট্ৰীয় যোগ সংস্থানৰ পৃষ্ঠপোষকতাত কুমাৰ ভাস্কৰ বৰ্মা সংস্কৃত আৰু পুৰাতন অধ্যয়ন বিশ্ববিদ্যালয়ৰ যোগ বিজ্ঞান বিভাগে আভ্যন্তৰীণ ওপগত নিশ্চয়তা প্ৰদানৰ সহযোগত অহা ২১ এপ্ৰিলত '১২ সংখ্যক আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিবস- ২০২৬'ৰ কাউন্টডাউন কাৰ্যসূচী আয়োজন কৰিছে। এই কাৰ্যসূচী নলবাৰীৰ নাহেৰবাৰীস্থিত বনভাগ ৰতাহগিলা উচ্চতৰ মাধ্যমিক বিদ্যালয়ত অনুষ্ঠিত কৰা হ'ব। পুৱা ৬-৩০ বজাৰ পৰা আৰম্ভ হ'বলগীয়া এই কাৰ্যসূচীৰ মূল উদ্দেশ্য হৈছে সমগ্ৰ দেশজুৰি যোগৰ প্ৰসাৰ আৰু সামগ্ৰিক সুস্থতাৰ ক্ষেত্ৰত যোগৰ গুৰুত্ব সম্পৰ্কে সজাগতা বৃদ্ধি কৰা। এই কাৰ্যসূচী ৰাষ্ট্ৰীয় পৰ্যায়ৰ উদ্যোগৰ এক অংশ য'ত এশটা অনুষ্ঠানে এশখন চহৰত যোগৰ প্ৰচাৰ অব্যাহত ৰাখিছে। পুৱা অনুষ্ঠানৰ মুখ্য আকৰ্ষণ হ'ব সাধাৰণ যোগ 'প্ৰট'কল'ৰ অভ্যাস, য'ত ছাত্ৰ-ছাত্ৰী, শিক্ষক আৰু

সাধাৰণ ৰাইজৰ ব্যাপক অংশগ্ৰহণ আশা কৰা হৈছে। এই অনুষ্ঠানত অংশগ্ৰহণৰ বাবে বিদ্যালয়-মহাবিদ্যালয়, ৰাষ্ট্ৰীয় সেৱা আঁচনি, অংগনাৱাডী আৰু আশা কৰ্মীসকল, স্থানীয় যোগ প্ৰতিষ্ঠান, যোগ অনুশীলনকাৰী আৰু সমাজৰ বিভিন্ন শ্ৰেণীৰ লোকক আমন্ত্ৰণ জনোৱা হৈছে। আয়োজকসকলে এই অনুষ্ঠানত অংশগ্ৰহণ কৰিবলৈ সকলোকে আন্তৰিকতাৰে আহ্বান জনাইছে। আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিবস- ২০২৬ৰ কাউন্টডাউন কাৰ্যসূচীৰ অংশ হিচাপে 'সুস্থতা, প্ৰজ্ঞা আৰু বিশ্ব শান্তিৰ বাবে যোগ' শীৰ্ষক এখন আলোচনাচক্ৰ বিশ্ববিদ্যালয়ৰ স্থায়ী সভাকক্ষত অনুষ্ঠিত কৰা হ'ব। বিশ্ববিদ্যালয় কৰ্তৃপক্ষই আশা প্ৰকাশ কৰিছে যে জিলাখনত এই ধৰণৰ কাৰ্যসূচী প্ৰথম প্ৰচেষ্টা হিচাপে এই কাৰ্যসূচীয়ে সমাজৰ তৰৰ লোকক আকৰ্ষিত কৰিব আৰু যোগৰ প্ৰতি সজাগতা বৃদ্ধি কৰাৰ লগতে আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিবস - ২০২৬ৰ পূৰ্বে সুস্থতা, সমন্বয় আৰু কল্যাণৰ সংকল্পিত গঢ়ি তোলাৰ ক্ষেত্ৰত সহায়ক হ'ব বুলি আশা কৰা হৈছে।

জ্যোৎস্না 'মুদ্ৰাটোৰ ই

অগ্ৰদূত বার্তা

ধেমাজি, ১৯ এপ্ৰিল : জিলা অৱসৰপ্ৰাপ্ত অধ্যক্ষ তথা বিশিষ্ট 'মুদ্ৰাটোৰ ইপিঠিত' শীৰ্ষক গ্ৰন্থ কৰে ফ্ৰেংকফ্ৰট বুক ফেয়াৰত মেটৰশ্বিপ স্কীমৰ বঁটাপ্ৰাপ্ত ত শিক্ষক বিকাশ দিহিঙীয়াই। আন শিক্ষাবিদ জ্যোৎস্না বৰগোহাঁইৰ ক্লাবত উন্মোচন কৰে ডিব্ৰুগড় বৃজবৰুৱাই। গ্ৰন্থ উন্মোচনী সভা মহিলা নেত্ৰী হেমলতা বৰগোহাঁইৰ ড° প্ৰাঞ্জল বঢ়াগোহাঁই, টোমাজি বনজিত ভট্ট, সাহিত্যিক তথা সাহিত্য সভাৰ প্ৰাক্তন সভাপতি বিশিষ্ট মহিলা নেত্ৰী তথা অৱসৰপ্ৰাপ্ত অধ্যক্ষ বৰগোহাঁই



লৈছিল ভয়ংকৰ ৰূপ। অভিযোগ অনুসৰি ট্ৰাকেৰে খুন্দিয়াই খুন্দিয়াই
হত্যা কৰা হৈছিল এজন যুৱকক। হত্যাৰ কৰা যুৱকজন পাৰে ছেটাৰৰ
আকাশ তিৱাৰী বুলি জানিব পৰা গৈছে। অভিযোগ অনুসৰি আকাশ
সিং নামৰ যুৱকজনে এ এছ ০১ এছ চি ১৯৫১ নম্বৰৰ ট্ৰাকখনেৰে
খুন্দিয়াই হত্যা কৰে আকাশ তিৱাৰী নামৰ যুৱকজনক। প্ৰত্যক্ষদৰ্শীৰ
ভাষ্য অনুসৰি, সোমবাৰে নিশা আকাশ তিৱাৰী আৰু আকাশ সিঙৰ
মাজত কোনো এটা বিষয় লৈ সামান্য তৰ্কাতৰ্কি হৈছিল। তৰ্কাতৰ্কিৰ
পিছতে আকাশ সিঙে খঙৰ ভমকত ঘৰলৈ গৈে ■ এঘাৰ পৃষ্ঠাত

কুমাৰ ভাস্কৰ বৰ্মা সংস্কৃত
পুৰাতন অধ্যয়ন বিশ্ববিদ্যালয়

১২ সংখ্যক আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিবসৰ কাউণ্টডাউন কাৰ্যসূচী



ষ্টাফ ৰিপ'ৰ্টাৰ, নলবাৰী, ২১ এপ্ৰিল : ভাৰত চৰকাৰৰ আয়ুৰ মন্ত্ৰালয়
আৰু মোৰাৰজী দেশাই ৰাষ্ট্ৰীয় যোগ সংস্থানৰ পৃষ্ঠপোষকতাত নলবাৰীৰ
কুমাৰ ভাস্কৰ বৰ্মা সংস্কৃত আৰু পুৰাতন অধ্যয়ন বিশ্ববিদ্যালয়ৰ যোগ
বিজ্ঞান বিভাগে আভ্যন্তৰীণ গুণগত নিশ্চয়তা কোষৰ সহযোগত ৰচতম
আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয় যোগ দিবসৰ কাউণ্টডাউন কাৰ্যসূচী আজি উদযাপন কৰা
হয়। জিলাখনৰ নাহেৰবাৰীস্থিত বনভাগ বটাহগিলা উচ্চতৰ মাধ্যমিক
বিদ্যালয় খেলপথাৰত আজি পুৱা ৬.৩০ বজাত অনুষ্ঠিত আন্তঃৰাষ্ট্ৰীয়
যোগ দিবসৰ কাৰ্যসূচীত আদৰ্শি ভাষণ প্ৰদান ■ এঘাৰ পৃষ্ঠাত

Glorious 16th Year

The Assam Post

PUBLISHED SIMULTANEOUSLY FROM GUWAHATI & DELHI

Always with Truth & Justice

RNI REGD. NO. ASSENG 2010/34729 THE ASSAM POST

Wednesday, April 22, 2026 ■ Guwahati Edition

E-Paper: centralread.com

Countdown to the 12th International Yoga Day at Sanskrit University, Nalbari

Mazibur Rahman, Nalbari, Apr 21: The 12th International Yoga Day, 2026 countdown program was organized today by Kumar Bhaskar Varma Sanskrit and Ancient Studies University, Nalbari, under the patronage of the Ministry of AYUSH, Government of India, and Morarji Desai National Institute of Yoga. The Department of Yoga Vigyan, in collaboration with the Internal Quality Assurance Cell, celebrated the event.



Das, Head (in-charge) of the Department of Yoga Vigyan, Kumar Bhaskar

Afterwards, instructions for the 12th International Yoga Day were given by Assistant Professor Kumari Nilu Karishma Das of the Department of Yoga vigyan.

The main attraction of the program was the practice of the "Common Yoga Protocol," which saw wide participation from students, teachers, and the general public.

The aim of the program was to spread

The program was held at Banbhag Botahgila Higher Secondary School, Naherbari at 6:30 AM. The welcome address was delivered by Prof. Alaka

Varma Sanskrit and Ancient Studies University. The event was conducted by Assistant Professor Utpal Dutta of the same department.

awareness about the importance of yoga for overall well-being across the country. This initiative is part of a national-level **Contd to PG 11.**

Countdown to the 12th International...

campaign, where 100 events in 100 cities continue to promote yoga. Participants included schools, colleges, National Service Scheme volunteers, Anganwadi and ASHA workers, local yoga institutions, yoga practitioners, and people from various sections of society.

Professor Mallika Kalita, Rector of the University, welcomed all citizens who participated in the program.

As part of the International Yoga Day 2026 countdown program, a seminar has also been themed on "Yoga for Wellness, Wisdom, and World Peace" was also held in the university's conference hall.

This program attracted people from all walks of life, raising awareness about yoga and contributing to building a culture of wellness, harmony, and prosperity through International Yoga Day.