2025

YOGA VIGYAN

UGYVDE102

যোগৰ ভেটি-১

(Foundations of Yoga-1)

Full Makrs : 40 Time :2 hours

(*The figures in the margin indicate full mark for the questions.*)

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ লিখা।

Answer the following questions : 1x6=6

1. আদিযোগী কোন আছিল?
   Who was Adiyogi?
2. বিশ্ৰান্তি আসনৰ যিকোনো দুটাৰ নাম লিখা।
   Write any two names of Visranti Asana.
3. প্ৰথমবাৰৰ বাবে কোনে ব্যৱস্থাবদ্ধ ৰূপত যোগৰ সংজ্ঞা দিছিল?
   Who define yoga in a systematic way for the first time?
4. যোগৰ কোনটো শাখাক সকলো যোগৰ ভিতৰত আগশাৰীৰ বুলি গণ্য কৰা হয়?
   Which branch of yoga is considered as the foremost of all yoga's?
   A) ৰাজ যোগ (Raja Yoga)
   B) ধ্যান যোগ (Dhyana Yoga)
   C) কৰ্ম যোগ (Karma Yoga)
   D) জ্ঞান যোগ (Gyana Yoga)
5. Which one of the following is a Heterodox Philosophy
   তলৰ কোনটো নাস্তি দৰ্শন-
   A) সাঙ্খ্য (Sankhya)
   B) পূৰ্ব মীমাংসা (PurvaMimamsa)
   C) ন্যায় (Nyaya)
   D) বৌদ্ধদৰ্শন (Buddhisim)

6. "দৰ্শন হৈছে সৰ্বোচ্চ জ্ঞান"- কোনে কৈছিল ?
   Who said- "Philosophy is the highest knowledge."

A) প্লেটো (Plato)
B) এৰিষ্টটল (Aristotle)
C) ৰাধাকৃষ্ণন (Radhakrishnan)
D) মহাত্মা গান্ধী (Mahatma Gandhi)

তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা চাৰিটা)
Answer the following questions (any four) 6x4=24

7. ভাৰতীয় দর্শন বিদ্যালয়ৰ শ্রেণীবিভাজনৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on classification of Indian school of Philosophy
8. যোগৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যৰ ওপৰত এটা চুটি টোকা লিখা।
Write a short note on Aims & Objectives of Yoga.
9. যোগৰ ইতিহাস আৰু উত্তৰণৰ ওপৰত এটি চমু টোকা লিখা ?
Write a short note History & Development Yoga
10. Asana & Exercise ৰ মাজত যিকোনো পাঁচটা পার্থক্য লিখা।
Write any five differences between Asana & Exercise.
11. এটা চুটি টোকা লিখা- ভক্তি যোগ।
Write a short note on Bhakti Yoga.
12. কর্মযোগৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on Karma Yoga

তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা এটা)
Answer the following questions : (Any one) 10x1=10

13. আসনৰ শ্রেণীবিভাজন বিতংভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Explain classifications of Asana in detail.
14. প্রাণায়াম আৰু ইয়াৰ উপকাৰিতাৰ বিষয়ে বিতংভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Elaborate Pranayama & it's benefits in detail.

-x-

2025

YOGA VIGYAN

UGYVDE102

যোগৰ ভেটি-১

(Foundations of Yoga-1)

Full Makrs : 40 Time :2 hours

(*The figures in the margin indicate full mark for the questions.*)

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ লিখা।

Answer the following questions : 1x6=6

1. আদিযোগী কোন আছিল?
   Who was Adiyogi?
2. বিশ্ৰান্তি আসনৰ যিকোনো দুটাৰ নাম লিখা।
   Write any two names of Visranti Asana.
3. প্ৰথমবাৰৰ বাবে কোনে ব্যৱস্থাবদ্ধ ৰূপত যোগৰ সংজ্ঞা দিছিল?
   Who define yoga in a systematic way for the first time?
4. যোগৰ কোনটো শাখাক সকলো যোগৰ ভিতৰত আগশাৰীৰ বুলি গণ্য কৰা হয়?
   Which branch of yoga is considered as the foremost of all yoga's?
   A) ৰাজ যোগ (Raja Yoga)
   B) ধ্যান যোগ (Dhyana Yoga)
   C) কৰ্ম যোগ (Karma Yoga)
   D) জ্ঞান যোগ (Gyana Yoga)
5. Which one of the following is a Heterodox Philosophy
   তলৰ কোনটো নাস্তি দৰ্শন-
   A) সাঙ্খ্য (Sankhya)
   B) পূৰ্ব মীমাংসা (PurvaMimamsa)
   C) ন্যায় (Nyaya)
   D) বৌদ্ধদৰ্শন (Buddhisim)

6. "দৰ্শন হৈছে সৰ্বোচ্চ জ্ঞান"- কোনে কৈছিল ?
   Who said- "Philosophy is the highest knowledge."

A) প্লেটো (Plato)
B) এৰিষ্টটল (Aristotle)
C) ৰাধাকৃষ্ণন (Radhakrishnan)
D) মহাত্মা গান্ধী (Mahatma Gandhi)

তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা চাৰিটা)
Answer the following questions (any four) 6x4=24

7. ভাৰতীয় দর্শন বিদ্যালয়ৰ শ্রেণীবিভাজনৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on classification of Indian school of Philosophy
8. যোগৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যৰ ওপৰত এটা চুটি টোকা লিখা।
Write a short note on Aims & Objectives of Yoga.
9. যোগৰ ইতিহাস আৰু উত্তৰণৰ ওপৰত এটি চমু টোকা লিখা ?
Write a short note History & Development Yoga
10. Asana & Exercise ৰ মাজত যিকোনো পাঁচটা পার্থক্য লিখা।
Write any five differences between Asana & Exercise.
11. এটা চুটি টোকা লিখা- ভক্তি যোগ।
Write a short note on Bhakti Yoga.
12. কর্মযোগৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on Karma Yoga

তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা এটা)
Answer the following questions : (Any one) 10x1=10

13. আসনৰ শ্রেণীবিভাজন বিতংভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Explain classifications of Asana in detail.
14. প্রাণায়াম আৰু ইয়াৰ উপকাৰিতাৰ বিষয়ে বিতংভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Elaborate Pranayama & it's benefits in detail.

-x-