2025

GOGA VIGYAN

UGYVDS101

যোগৰ মৌলিক কথা–১

(Fundamentals of Yoga-1)

Full Makrs : 40 Time :2 hours

(*The figures in the margin indicate full mark for the questions.*)

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ লিখা।

Answer the following questions: 1x6=6

1. "যোগ" শব্দটো কোনটো সংস্কৃত মূলৰ পৰা লোৱা হৈছে?
   From which Sanskrit root the word "Yoga" has been taken?
2. ধ্যানাসনৰ যিকোনো দুটা নাম লিখা।
   Write any two names of Dhyanasana.
3. প্ৰথমবাৰৰ বাবে কোনে ব্যৱস্থাবদ্ধ ৰূপত যোগৰ সংজ্ঞা দিছিল?
   Who define yoga in a systematic way for the first time?
4. Philosophyশব্দটো কোন ভাষাৰ পৰা আহিছে?
   The word Philosophy comes from?
   A) লেটিন শব্দ (Latin word)
   B) গ্ৰীক শব্দ (Greek word)
   C) উৰ্দু শব্দ (Urdu word)
   D) সংস্কৃত শব্দ (Sanskrit word)
5. তলৰ কোনটো দৰ্শন আস্তিক দৰ্শন নহয়?
   Which one of the following is not an orthodox Philosophy
   A) সাঙ্খ্য (Sankhya)
   B) পূৰ্ব মীমাংসা (Purva Mimamsa)
   C) ন্যায় (Nyaya)
   D) বৌদ্ধদৰ্শন (Buddhisim)
6. **"**দৰ্শন হৈছে বাস্তৱতাৰ প্ৰকৃতিৰ ওপৰত এক যুক্তিসংগত অনুসন্ধান।"কথাষাৰ কোনে কৈছিল ?
   Who said-"Philosophy is a logical inquiry into the nature of reality."

A) প্লেটো (Plato)
B) এৰিষ্টটল (Aristotle)
C) ৰাধাকৃষ্ণন (Radhakrishnan)
D) মহাত্মা গান্ধী (Mahatma Gandhi)

তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা চাৰিটা)
Answer the following questions (any four) 6x4=24

7. আসন & ব্যায়ামৰ মাজত যিকোনো পাঁচটা পার্থক্য লিখা।
Write any Five differences between Asana & Exercise.
8. যোগৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যৰ ওপৰত এটা চুটি টোকা লিখা।
Write a short note on Aims & Objectives of Yoga.
9. সাধনচতুষ্টয় (জ্ঞানৰ চাৰিটা স্তম্ভ)ৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা।
Write a short note on Sadhana Chatushtaya (the Four Pillars of Knowledge).
10. মুদ্রা-বন্ধাৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on Mudra-Bandha
11. প্রাণায়ামৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা।
Write a short note on Pranayama.
12. কর্মযোগৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on Karma Yoga

তলত দিয়া প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা এটা)
Answer the following questions : (Any one) 10x1=10
13. আসনৰ শ্রেণীবিভাজন বিতংভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Explain the classification of Asana in detail.
14. ভক্তি যোগক বিশদভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Elaborate Bhakti Yoga in detail.

.....

2025

GOGA VIGYAN

UGYVDS101

যোগৰ মৌলিক কথা–১

(Fundamentals of Yoga-1)

Full Makrs : 40 Time :2 hours

(*The figures in the margin indicate full mark for the questions.*)

তলত দিয়া প্ৰশ্নসমূহৰ চমু উত্তৰ লিখা।

Answer the following questions: 1x6=6

1. "যোগ" শব্দটো কোনটো সংস্কৃত মূলৰ পৰা লোৱা হৈছে?
   From which Sanskrit root the word "Yoga" has been taken?
2. ধ্যানাসনৰ যিকোনো দুটা নাম লিখা।
   Write any two names of Dhyanasana.
3. প্ৰথমবাৰৰ বাবে কোনে ব্যৱস্থাবদ্ধ ৰূপত যোগৰ সংজ্ঞা দিছিল?
   Who define yoga in a systematic way for the first time?
4. Philosophyশব্দটো কোন ভাষাৰ পৰা আহিছে?
   The word Philosophy comes from?
   A) লেটিন শব্দ (Latin word)
   B) গ্ৰীক শব্দ (Greek word)
   C) উৰ্দু শব্দ (Urdu word)
   D) সংস্কৃত শব্দ (Sanskrit word)
5. তলৰ কোনটো দৰ্শন আস্তিক দৰ্শন নহয়?
   Which one of the following is not an orthodox Philosophy
   A) সাঙ্খ্য (Sankhya)
   B) পূৰ্ব মীমাংসা (Purva Mimamsa)
   C) ন্যায় (Nyaya)
   D) বৌদ্ধদৰ্শন (Buddhisim)
6. **"**দৰ্শন হৈছে বাস্তৱতাৰ প্ৰকৃতিৰ ওপৰত এক যুক্তিসংগত অনুসন্ধান।"কথাষাৰ কোনে কৈছিল ?
   Who said-"Philosophy is a logical inquiry into the nature of reality."

A) প্লেটো (Plato)
B) এৰিষ্টটল (Aristotle)
C) ৰাধাকৃষ্ণন (Radhakrishnan)
D) মহাত্মা গান্ধী (Mahatma Gandhi)

তলত দিয়া প্রশ্নসমূহৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা চাৰিটা)
Answer the following questions (any four) 6x4=24

7. আসন & ব্যায়ামৰ মাজত যিকোনো পাঁচটা পার্থক্য লিখা।
Write any Five differences between Asana & Exercise.
8. যোগৰ লক্ষ্য আৰু উদ্দেশ্যৰ ওপৰত এটা চুটি টোকা লিখা।
Write a short note on Aims & Objectives of Yoga.
9. সাধনচতুষ্টয় (জ্ঞানৰ চাৰিটা স্তম্ভ)ৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা।
Write a short note on Sadhana Chatushtaya (the Four Pillars of Knowledge).
10. মুদ্রা-বন্ধাৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on Mudra-Bandha
11. প্রাণায়ামৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা।
Write a short note on Pranayama.
12. কর্মযোগৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা
Write a short note on Karma Yoga

তলত দিয়া প্রশ্নৰ উত্তৰ লিখা। (যিকোনা এটা)
Answer the following questions : (Any one) 10x1=10
13. আসনৰ শ্রেণীবিভাজন বিতংভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Explain the classification of Asana in detail.
14. ভক্তি যোগক বিশদভাৱে ব্যাখ্যা কৰা।
Elaborate Bhakti Yoga in detail.

***