

2026

MA/MScYTC203/26

MA/MScYTC203

যোগ অনুশীলনৰ শিক্ষণ পদ্ধতি আৰু ইণ্টাৰ্নশ্বিপ

Teaching Methods for Yogic Practices & Internship

Full marks: 40

Time: Two hours

(The figures in the margin indicate full marks of the questions)

তলৰ প্ৰশ্নবোৰৰ উত্তৰ দিয়া –

1×6=6

Answer the following questions:

1. পাঠদানৰ প্ৰধান উদ্দেশ্য হ'ল শিক্ষার্থীৰ মাজত _____ অনা।

The primary purpose of teaching is to induce _____ in the student.

A. পৰিৱৰ্তন – Change

B. চাপ – Pressure

C. ভয় – Fear

D. বিভ্ৰান্তি – Confusion

2. এজন শিক্ষকৰ প্ৰাথমিক ভূমিকা কি?

What is the primary role of a teacher?

A. পাঠ্যক্ৰম সম্পূৰ্ণ কৰা – To complete the syllabus

B. শিক্ষণক উদ্দীপিত আৰু পথ প্ৰদৰ্শন কৰা – To stimulate and guide learning

C. পাঠ্যপুথি মুখস্থ কৰা – To memorize textbooks

D. পৰীক্ষা অনুষ্ঠিত কৰা – To conduct exams

3. উচ্চ _____ গ্ৰহণ ক্ষমতা থকা শিক্ষার্থীৰ বাবে বক্তৃতা পদ্ধতিটো উপযোগী।

The lecture method is useful for students with high _____ perception.

A. শ্ৰৱণ ক্ষমতা – Auditory

B. দৃশ্যমান – Visual

C. লিখা – Writing

D. বিশ্লেষণাত্মক – Analytical

4. তলৰ কোনটো শ্ৰেণীকক্ষ ব্যৱস্থাপনাৰ এটা মূল অংশ?

Which of the following is a key component of classroom management?

- A. পাঠ পৰিকল্পনা - Lesson planning
- B. সময় ব্যৱস্থাপনা - Time management
- C. শিক্ষাৰ্থীৰ আচৰণ নিয়ন্ত্ৰণ - Student behavior control
- D. ওপৰৰ সকলোবোৰ - All of the above

5. যোগ অনুশীলন শিকোৱাৰ পদ্ধতি তাত্ত্বিক বিষয়তকৈ _____ কাৰ্যকলাপ শিকোৱাৰ সৈতে অধিক মিল আছে।

The method of teaching yogic practices is more similar to teaching _____ activities than theoretical subjects.

- A. শাৰীৰিক - Physical
- B. লিখিত - Written
- C. ইনড'ৰ বা ঘৰৰ ভিতৰত কৰা - Indoor
- D. মৌখিক - Oral

6. পাঠ পৰিকল্পনাত শিক্ষণ সহায়িকা কিহৰ বাবে ব্যৱহাৰ কৰা হয়? -

Teaching aids in lesson plan are used for:

- A. সাজ-সজ্জা - Decoration
- B. শিক্ষণ অধিক ফলপ্ৰসূ কৰা - Making learning effective
- C. সময় কটোৱা - Timepass
- D. শাস্তি দিয়া - Punishment

তলৰ যিকোনো চাৰিটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়া -

6×4=24

Answer any four of the following questions:

7. দলীয় আলোচনা পদ্ধতি আৰু প্ৰকল্প পদ্ধতিৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা।

Write a short note on Group-discussion method & project method.

8. শিক্ষণ পদ্ধতিৰ সমাজতাত্ত্বিক নীতিসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

Write about the Sociological Principles of teaching method.

9. শ্ৰেণীকক্ষ ব্যৱস্থাপনাৰ আলোচনা পদ্ধতিৰ ওপৰত এটা চমু টোকা লিখা।

Write a short note on discussion methods of a class management.

10. এটা ভাল পাঠ পৰিকল্পনাৰ আৱশ্যকীয় উপাদানসমূহৰ বিষয়ে চমুকৈ বৰ্ণনা কৰা।

Describe briefly about the essentials of a Good Lesson Plan.

11. এক ফলপ্ৰসূ শিক্ষণ পদ্ধতিৰ মনোবৈজ্ঞানিক নীতিসমূহৰ বিষয়ে সংক্ষেপে আলোচনা কৰা।

Discuss in brief about the Psychological principles of a effective teaching methods.

12. ধ্যানৰ বৈশিষ্ট্যসমূহৰ বিষয়ে লিখা।

Write about the characteristics of meditation.

তলৰ যিকোনো এটা প্ৰশ্নৰ উত্তৰ দিয়া –

10×1=10

Answer any one of the following questions:

13. এটা নিৰ্দিষ্ট শিক্ষণ পদ্ধতি নিৰ্বাচনৰ ক্ষেত্ৰত কেনেধৰণৰ কাৰকসমূহে প্ৰভাৱ পেলায়? ব্যাখ্যা কৰা।

What are the factors that govern the selection of a particular teaching method? Explain.

14. যোগৰ পাঠদান সফলতাৰে পৰিচালনা কৰাৰ নিৰ্দেশনাসমূহৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা।

Describe about the guidelines for conducting Yoga lessons successfully.

15. শ্ৰাব্য-দৃশ্য (অডিঅ'-ভিজুৱেল) সহায়িকাসমূহৰ বিষয়ে বৰ্ণনা কৰা।

Describe about the Audio-visual Aids.
